



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**  
**ESCUELA NACIONAL COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**  
**PLANTEL VALLEJO**



**DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA**

REGLAMENTO SANITARIO PARA EL REGRESO A CLASES EN EDUCACIÓN FÍSICA

1. Presentar al profesor responsable un examen médico que especifique que están libres de enfermedades
2. Uso permanente de cubrebocas y/o careta
3. Mantener sana distancia de 1.50 mts entre cada persona
4. Uso permanente de gel antibacterial
5. Al estornudar cubrirse con el ángulo interno del antebrazo (estornudo de etiqueta)
6. No escupir
7. Uso de toalla facial por alumno
8. Limpieza constante de aparatos de uso común
9. Lavado constante de manos
10. Evitar aglomeraciones
11. Atención a grupos un día por sección
12. Respetar el aforo limitado de cada área
13. Mantener limpias áreas y espacios al interior y exterior del Departamento
14. No compartir objetos, ni materiales deportivos
15. No introducir alimentos a las clases, ni a las áreas deportivas
16. Mantenerse hidratados y no compartir bebidas
17. Evitar saludarse de beso o de mano
18. Control de acceso a las áreas deportivas para uso exclusivo de la asignatura en mención, así como de las disciplinas deportivas (exceptuando canchas de baloncesto y voleibol)
19. Permanecer en casa cuando se tienen padecimientos respiratorios
20. Llegar ya listos con la ropa adecuada a la clase de Educación Física, así como de las disciplinas deportivas
21. Al término de la clase retirarse de las áreas

Atentamente  
"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"  
Ciudad de México a 31 de mayo de 2020

COORDINACIONES DEL DEPARTAMENTO DE  
EDUCACIÓN FÍSICA