

UNAM  
FMVZ




## Reforzamiento de las Medidas de Promoción de la Salud por COVID-19

Unam  
La Universidad  
de la Nación



en **la salud** todos  
contribuimos



Ante las alteraciones para la vida cotidiana provocadas por la contingencia del COVID-19, y la innegable necesidad de continuar con la dinámica educativa –en las vertientes en que esto es posible– la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia realiza un esfuerzo permanente por generar, mantener y aplicar las medidas de prevención de riesgo sanitario para su comunidad en las instalaciones destinadas a la enseñanza práctica, a través del seguimiento de las medidas dictadas por las autoridades sanitarias y mediante constantes evaluaciones técnicas de las condiciones particulares en sus sedes, de acuerdo al tipo de actividad que en ellas se desarrolla.

Resultado de lo anterior, la FMVZ-UNAM emite este protocolo preventivo considerando como factores fundamentales la participación activa de su comunidad en pro de su salud y su bienestar; valores indispensables para transitar y superar esta contingencia.

## Premisas fundamentales:



- La preservación de salud de la comunidad de la FMVZ-UNAM es un imperativo que involucra la responsabilidad personal, la conciencia universitaria y la colaboración individual para el bien del colectivo humano.



- Recuerda: **no debes presentar fiebre o síntomas relacionados al Covid-19, antes de salir de tu hogar.**
- **No acudas ni programes actividad grupal en caso de haber presentado síntomas de Covid-19 en los últimos 14 días, o haber estado en contacto con personas positivas o sospechosas.**

## Antes de ingresar al Centro:



- **Mantén las medidas de Sana Distancia social** en tu trayecto al Centro de Enseñanza.



- **Utiliza cubrebocas y careta, o lentes de protección,** en todo momento.



- Una vez en el Centro, **desinfecta tu calzado** en el área ex profeso (vados o tapetes sanitarios).
- **En la puerta de ingreso tendrás una revisión de temperatura corporal** por parte del personal del Centro.
- **Registra tu ingreso en la libreta** correspondiente, en la caseta (utiliza pluma propia).

- **Bajo ninguna circunstancia se permite el acceso a acompañantes.**
- **No está permitido el ingreso de vehículos ajenos** a la comunidad universitaria.
- **Los vehículos autorizados para ingresar deberán pasar por el vado sanitario o serán desinfectados por aspersión** (mochila de aspersión o arco sanitario) y únicamente podrán ocupar el área de estacionamiento o de bodegas; los ocupantes deberán descender del vehículo y pasar al área de desinfección de calzado, donde también se revisará su temperatura.
- Programa llevar tus alimentos y el material indispensable para tus actividades; **queda restringido el ingreso y egreso del Centro varias veces durante tu estancia.**
- **No se permite el ingreso a la población en general.** En caso de requerir algún servicio, el solicitante será atendido por el personal en la caseta de entrada, sin ingreso al Centro. Si debiera ingresar, deberá de utilizar cubrebocas, careta y/o lentes de protección y seguirá estrictamente las medidas sanitarias preventivas.

## Una vez en el Centro:



- **Deberás cambiarte la ropa con la que llegas al Centro** por el permitido para tu práctica, en el área de vestidores. La maleta con tu ropa y accesorios quedarán en un locker, ubicado en esa área.
- **Únicamente podrás utilizar ropa de trabajo en el Centro** (overol y/o bata, y botas) de uso exclusivo para tus actividades. En caso de utilizar una prenda extra (suéter, chaleco, chamarra), esta no podrá ser con la que llegaste a la instalación; deberá ser una prenda limpia y sin usar durante tu traslado previo.





- **Durante toda tu estancia deberás usar tu cubrebocas sobre nariz y boca (obligatorio).**
- De igualmente, **es obligatorio el uso de careta o lentes para protección ocular** durante toda tu estancia.



- **Desinfecta tu calzado en las áreas designadas** (vados o tapetes sanitarios).
- **Mantén la sana distancia estipulada (de 1.5 a 2 m)**; de preferencia de 3 a 4 m<sup>2</sup> con las personas que interactúes en corrales y áreas comunes. Por lo anterior, **queda prohibida la formación de grupos de socialización, en el interior del Centro.**



- **Evita el confinamiento con varias personas** en los lugares donde realices tu actividad.
- **Evitar el intercambio de material o instrumentos de trabajo** (termómetro, estetoscopio, pluma, lápiz, o el solicitado).



- **Limpia con desinfectante tu área de trabajo y tus herramientas** (mesas, escritorios, estetoscopio, termómetro, tijeras, y otros).
- **Lava frecuentemente tus manos con agua y jabón** por lo menos durante 20 segundos realizando la técnica recomendada por las autoridades sanitarias.



- **Utiliza gel desinfectante a base de alcohol al 70 %.**
- **Evita tocarte la cara con las manos.**



- Si estornudas, hazlo cubriéndote con la parte interna del brazo o con un pañuelo desechable.

- **No escupas.** En caso de ser necesario, hazlo en un pañuelo o sanita de papel y deséchalo en el contenedor especial de residuos peligrosos.



- **Evita el tránsito innecesario dentro de las instalaciones.**

- **Reduce tu tiempo de estancia.** Permanece en el Centro, sólo para tu actividad programada.

- **Evita saludar de mano, dar beso, abrazar** o cualquier tipo de contacto físico.



- Los alumnos que pernocten en las instalaciones, deberán organizarse en la compra de alimentos y/o material, para que las realicen uno o dos compañeros y **evitar la salida constante del Centro.**

- **El personal que deba salir del Centro, deberá hacerlo de manera justificada** y autorizada por el Director Técnico y/o Delegado Administrativo.

## Al salir del Centro



- Terminadas tus actividades, **desecha cubrebocas y pañuelos en los contenedores especiales para residuos peligrosos.**

- De regreso a tu hogar, mantén la sana distancia, usa correctamente tu cubrebocas y una careta o lentes durante todo el trayecto.



# Si te cuidas tú, nos cuidamos todos

FMVZ-UNAM  
Comisión Local de Seguridad  
Comité Institucional de Bioseguridad  
Secretaría de los Centros de Enseñanza, Investigación y Extensión

