



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DURANTE LA CONTINGENCIA POR COVID-19

Objetivo: Impulsar la reactivación deportiva, para el alumnado de la Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad León de manera segura para nuestra comunidad universitaria, llevando a cabo las medidas de seguridad sanitaria.

ACTIVIDADES PARA REALIZAR:

- Se realizará un torneo virtual de ajedrez, con una recurrencia de una vez al mes, en el que podrá inscribirse el alumnado de las 9 carreras. La partida final se realizará de manera presencial en la explanada de la ENES, con el tablero grande. Las inscripciones serán en línea.
- Se llevarán a cabo sesiones en línea, de entrenamiento del juego GO, posteriormente se realizará una competencia en línea, para el alumnado de la ENES León y la Extensión San Miguel de Allende. Las inscripciones serán en línea.
- Se continuarán impartiendo las clases en línea de defensa personal y baile, los lunes, martes y jueves. Y en forma presencial, en las instalaciones de la ENES León, los miércoles y viernes en un horario de 14:00 a 15:00 horas, para las sesiones de baile presenciales se deberá tener una separación de 4 metros entre cada participante.
- Se impartirán clases de Yoga los viernes, en un horario de 9:00 a 10:00 horas, en la parte trasera de la torre académica. para las sesiones presenciales se deberá tener una separación de 4 metros entre cada participante. Cada participante deberá traer su tapete.
- Las actividades de deportes por equipos quedan suspendidas hasta que la contingencia sanitaria termine, debido a la proximidad personal que requieren.

MEDIDAS DE SEGURIDAD SANITARIA:

- Los asistentes a las actividades presenciales deberán traer el material que la actividad requiera, se evitará el préstamo de material o termos de agua entre los asistentes.
- Se deberá mantener la distancia segura entre los asistentes.
- En caso de estornudo o tos, se deberá cubrir con el ángulo interno del brazo.
- Los asistentes a las actividades presenciales deberán traer un cambio de ropa, para cambiarse cuando la actividad termine.
- Se deberá usar gel desinfectante antes y después de realizar la actividad.
- En las actividades presenciales, los asistentes no se deberán llevar las manos a la cara.