



PROTOCOLO DE DETECCIÓN DE CASOS COVID DENTRO DE LA ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS SUPERIORES UNIDAD LEÓN.

Introducción

La pandemia de COVID-19 aún no llega a su fin, por lo tanto debemos aprender a vivir bajo las condiciones epidemiológicas que esta enfermedad ha impuesto y adaptarnos a seguir las medidas preventivas que nos permita continuar con nuestras actividades académicas bajo un ambiente seguro.

Si cooperamos entre todos para salvaguardar la salud individual y de nuestra comunidad, seguramente lograremos vencer este obstáculo rápidamente. **Existen medidas básicas comunes que podemos aplicar para prevenir los contagios, sea cual sea la variante de la que se trate, siempre y cuando estemos dispuestos a aceptar la responsabilidad que tenemos con nosotros mismos, nuestras familias, amigos y compañeros de trabajo.**

El propósito del presente documento es el protocolo actualizado a seguir en casos de COVID en la Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad León.

Recomendaciones generales

- Mantener la ventilación de espacios cerrados (oficinas, salas de espera, aulas, bibliotecas, laboratorios, auditorios, clínicas, cubículos, casetas de vigilancia, comedores, tiendas, vehículos etc).
- Continuar con el uso correcto del cubrebocas (tapando la nariz y la boca) en los espacios interiores y en los exteriores donde se pierda la sana distancia.
- Practicar el lavado de manos y uso de gel cuando sea posible.
- En presencia de molestias generales, respiratorias o en caso de tener síntomas como de gripa o catarro, no asistir a trabajar y avisar en el sitio de adscripción con su responsable inmediato; buscar atención médica y no automedicarse y vigilar la evolución.
- Completar el esquema de vacunación y refuerzos indicados para grupo de edad y condición de salud.

PROTOCOLO:

- La lista de signos y síntomas relacionados con la COVID-19 incluye: fiebre ($\geq 38^\circ$) o escalofríos, tos, dificultad para respirar ($O_2 < 92$), fatiga, dolores musculares y



corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del olfato o el gusto, dolor de garganta, congestión o moqueo, náuseas/vómitos/diarrea, falta de apetito y estado mental alterado. La aparición de algún síntoma debe ser tomada con cautela y este debe ser indicativo de evitar asistir a la Institución. **Ante la presencia de tres o más signos y síntomas no es necesaria la realización de una prueba diagnóstica confirmatoria y deberá guardarse aislamiento.** Si persisten los signos y síntomas después de cinco días, realizar una prueba de antígenos; si es positiva, se tendrá que esperar cinco días más antes de reintegrarse a las actividades, si es negativa ya puede regresar a sus actividades.

- Avisar a las personas con quienes estuvo en contacto los últimos tres días para que ellos vigilen la aparición de síntomas y lo comuniquen a sus contactos cercanos.
- En el caso de los contactos domiciliarios, se deberá esperar por lo menos tres días después del contacto para poder hacerse una prueba. Si el resultado es positivo, se deberá esperar cinco días a partir del último contacto con el caso o bien esperar a la desaparición de los síntomas.
- Para realizar la notificación a las autoridades, el alumnado debe avisar a sus responsable de área y el profesorado a su responsable de área y/o secretaría académica y el personal de base al Departamento de Personal. Todos los casos deben dar aviso al Responsable Sanitario a través del correo reporte.salud@enes.unam.mx
- **Datos de alarma para acudir a solicitar atención médica inmediata:** En caso de presentar fatiga, falta de aire y/o dificultad para respirar, dolor torácico o presión en el pecho, confusión, incapacidad para hablar o moverte, coloración azulada en los labios o los dedos de pies o manos, se deberá llamar al 911 o bien recibir atención médica:
 - Alumnas y alumnos: Unidades médicas IMSS
 - Personal académico y administrativo: Unidades Médicas ISSSTE
- En caso de dudas llamar a: - LOCATEL 55 5658-1111; - Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria 800 0044 800

Referencias:

Guía. Qué hacer en caso de sospecha o confirmación de COVID-19. Comité de Seguimiento COVID, UNAM. Disponible en:
<file:///C:/Users/carmen/Downloads/Gui%CC%80a.%20Que%20hacer%20en%20caso%20de%20sospech a%20o%20confirmacioi%CC%80n%20de%20COVID-19.120122.pdf>