



Guía de 10 Puntos de Bioseguridad para las Actividades Académicas y Laborales que se Realicen Dentro del Campus Durante la Contingencia Sanitaria

Dirigida a todas las personas que ingresen al campus para realizar actividades durante la contingencia sanitaria.

NOTAS:

En ningún momento tocarse boca, nariz ni ojos, son los sitios de entrada del virus SARS-CoV-2 causante del COVID-19.

Durante el trayecto en transporte público debe usar cubrebocas y careta, y uso frecuente de gel desinfectante. Al llegar a su destino debe lavarse las manos.

1. Antes de salir de casa si presenta signos o síntomas compatibles con COVID-19 o temperatura de 38 °C o mayor, quedarse en casa y avisar a su responsable de área. Si presente otros síntomas como tos, dolor de cabeza, pérdida del olfato y/o gusto, diarrea u otros, acudir al centro de salud correspondiente, donde se generará una constancia, la cuál deberá presentar en el Departamento de Personal para la justificación del tiempo, ausencia o incapacidad en relación con el diagnóstico presentado. Notificar a su responsable de área.
2. Al ingresar y salir de la entidad a todas las personas se les realizará la medición de temperatura. Teniendo termómetros disponibles en la caseta de entrada peatonal y en la caseta de entrada vehicular. Si la temperatura es de 38 °C o mayor, notificar al Responsable del Filtro Sanitario en turno; la persona no podrá ingresar al campus.
3. Lavarse las manos y colocarse gel antiséptico antes y después de entrar al área de trabajo.
4. Limpiarse los zapatos en una tela clorada antes de ingresar al área de trabajo. Utilizar una solución de agua con cloro al 0.1 % (1 cucharadita de cloro en 250 ml de agua). Posteriormente secarse.
5. Mantener distanciamiento físico de 1.8 mts entre personas.
6. Portar cubrebocas (cubrir nariz y boca) en todo momento y para todas las actividades que realice dentro del campus. Portar lentes de protección o cartees cuando las actividades que realice lo requieran.
7. Mantener puertas y ventanas abiertas para tener ventilación natural. Si se cuenta con ventiladores o aire acondicionado, solo podrá usarse si las puertas y ventanas están abiertas, para permitir el flujo de aire. Posicionar el ventilador hacia la ventana.
8. Realizar la limpieza de superficies de trabajo de forma periódica. Utilizar una solución de agua con cloro al 0.1 % (1 cucharadita de cloro en 250 ml de agua).
9. Usar el teléfono celular de forma responsable, desinfectándolo periódicamente. Para evitar que el virus se acumule en las superficies con las que tenemos contacto directo. No portar relojes, anillos, pulseras o aretes que sobrepasen el lóbulo de la oreja, usar el cabello recogido, traer uñas cortas y sin esmalte.
10. Para tomar alimentos y bebidas es necesario utilizar el comedor o las bancas en las barras de alimentos para evitar estar en el área de trabajo sin cubrebocas por un tiempo prolongado. En el comedor sindical sentarse una persona por mesa. En las bancas de las barras de alimentos sentarse únicamente dos personas por mesa.

