

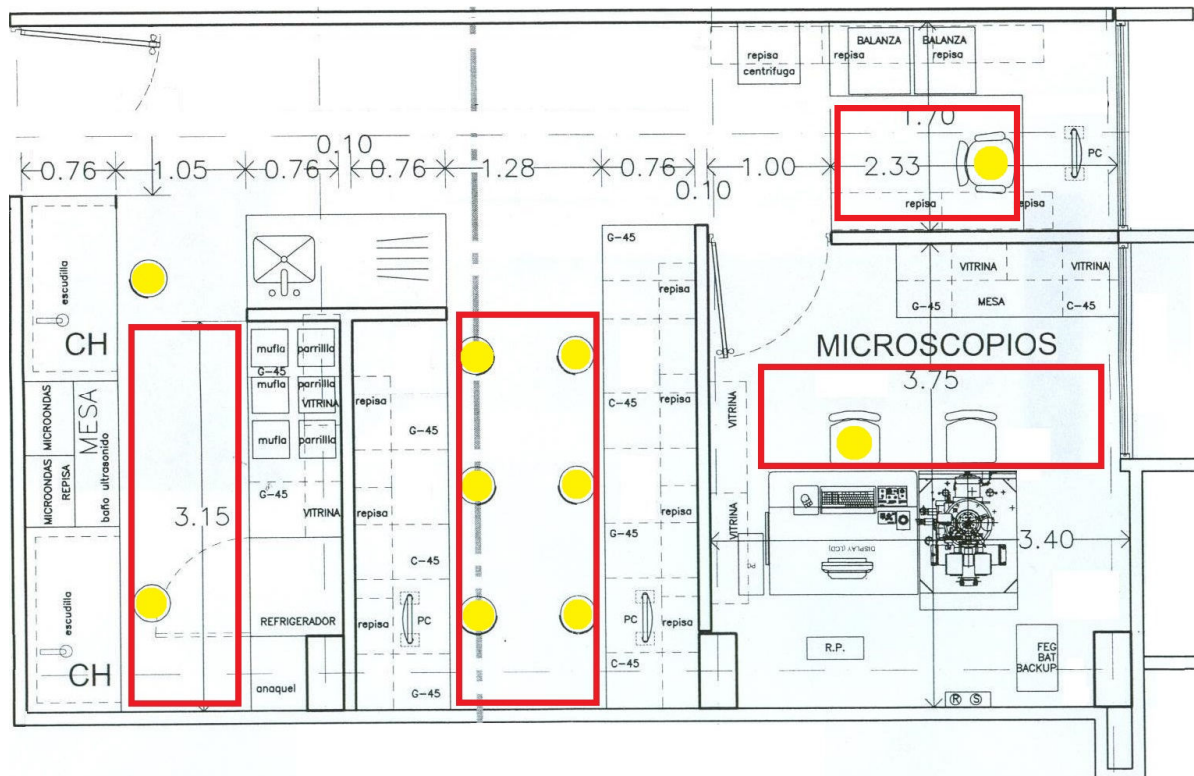
Lineamientos específicos de seguridad sanitaria y ocupacional del Laboratorio de Nanomateriales del Instituto de Ciencias Nucleares UNAM

Dadas las condiciones actuales impuestas por la pandemia de Covid-19 y en el entendido de la necesidad de privilegiar la salud y la vida, a continuación presento los lineamientos de seguridad sanitaria y ocupacional del Laboratorio de Nanomateriales a mi cargo.

Antes que nada, por este medio hago constar que conozco, entiendo y acepto el contenido de los Lineamientos Generales Para el Regreso a las Actividades Universitarias en el Marco de la Pandemia de Covid-19 publicados en la Gaceta UNAM el 22 de junio del 2020. De esta manera, el personal y los estudiantes de nuestro Laboratorio van a seguir las siguientes indicaciones:

- Quedarse en casa si presenta síntomas de enfermedad respiratoria o relacionados con COVID-19.
- Atender y cumplir con todas las medidas de prevención que le sean indicadas.
- Evitar todo contacto físico.
- Mantener una sana distancia (de al menos 1.8 metros) con las demás personas.
- Usar cubrebocas de forma adecuada (sobre nariz y boca) y otras barreras como caretas o pantallas, en caso de así ser requerido. Las caretas no sustituyen el cubrebocas.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o bien limpiarse las manos con gel (con un contenido de alcohol mínimo de 70%).
- No tocarse la cara con las manos, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Evitar tocar, en la medida de lo posible, cualquier tipo de superficie, barandales, puertas, muros, botones, etc.
- Practicar etiqueta respiratoria al toser y estornudar: cubrirse nariz y boca al toser con el ángulo interno del brazo o con un pañuelo desechable. Este último deberá tirarlo en los contenedores asignados para tales residuos, después lavarse las manos.
- Utilizar los filtros de seguridad sanitaria, guardando para ello una sana distancia y siguiendo las indicaciones específicas que en ellos reciban.
- Evitar la presencia de acompañantes, en especial de menores de edad y personas con alto riesgo frente al COVID-19.
- Evitar, en la medida de lo posible, el uso de joyería y corbatas.
- No compartir materiales, instrumentos y cualquier objeto de uso individual.
- Evitar, siempre que sea posible, el uso de elevadores. El uso de estos estará reservado preferentemente para la utilización de personas con discapacidad o de edad mayor.

Adicionalmente, los lineamientos específicos de seguridad sanitaria y ocupacional del Laboratorio de Nanomateriales se basan en el diseño de dicho Laboratorio y en el número contemplado de personas que pueden trabajar en el. De acuerdo a los planos originales (véase abajo), el Laboratorio está diseñado para las actividades simultáneas de **diez personas** (asientos marcados con los círculos amarillos), con la posibilidad de presencia de una persona adicional en el compartimiento de Microscopios (no está marcado).



Los requisitos de las sanas distancias, así como una ocupación no mayor a 30%, pueden ser respetados si:

- en el Laboratorio trabajen no más de **tres personas** simultáneamente;
- sus lugares trabajo se encuentren dentro de los rectángulos marcados en rojo (se ocuparían tres de los cuatro definidos);
- aparte de las sanas distancias las personas estén separadas por los muros;
- adicionalmente, dichas condiciones pueden ser mejoradas si una de las personas trabaje en el compartimiento de los microscopios;
- en el caso de necesidad, la circulación y limpieza de aire pueden ser aumentadas prendiendo la campana de extracción y dos equipos de aire acondicionado (uno se encuentra en el espacio principal, y otro, en el compartimiento de Microscopios).

En el caso de necesidad de salir del Laboratorio, o simplemente cambiar de lugar, las personas tendrían que atravesar el pasillo general una por una, para evitar contacto físico.

Cabe mencionar que el Laboratorio de Nanomateriales tiene otro equipo mayor, un microscopio de barrido por sonda marca JEOL: este se encuentra instalado en el cubículo E12. Este, como otros cubículos del pasillo, tiene dimensiones de 3×4 m aproximadamente. Bajo las condiciones actuales se contempla la presencia de una sola persona que opera el equipo (usualmente el Dr. Victor Meza). En el caso de que el operador sea otra persona, se puede permitir una supervisión corta por el Dr. Victor Meza desde una distancia >1.8 m.

Agradeciendo de antemano la atención prestada a los presentes lineamientos, quedo a sus órdenes para cualquier aclaración.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'V. Bassiouk', written in a cursive style.

Dr. Vladimir Bassiouk
Responsable del Laboratorio