



**COMISIÓN LOCAL DE
SEGURIDAD DEL INSTITUTO DE
FÍSICA**



Fenómenos Geológicos

Definición de Sismo o Terremoto.

Un **terremoto** es una sacudida del terreno que se produce debido al choque de las placas y a la liberación de energía en el curso de una reorganización brusca de materiales de la corteza terrestre al superar el estado de equilibrio mecánico. Los más importantes y frecuentes se producen cuando se libera energía potencial elástica acumulada en la deformación gradual de las rocas contiguas al plano de una falla activa.

Manual de Procedimientos para Prevenir y Minimizar los Riesgos Originados por un Fenómeno Geológico (Sismo).

Acciones Preventivas:

1. Identificar las zonas de seguridad del lugar en donde te encuentres.
2. Identificar las rutas de evacuación, a partir del lugar en donde te encuentres.
3. Tener a la mano una tarjeta de emergencia con teléfonos y datos importantes y actualizados.
4. Tener a la mano un porta documentos con documentos más importantes.
5. Portar siempre una identificación.
6. Identificar a los miembros de las brigadas de protección civil en el edificio en el que labora.
7. Participar en los simulacros.

Manual de Procedimientos Fenómeno Geológico.

Durante el Sismo

1. Conservar la calma, no gritar, no correr, no empujar al sentir el movimiento telúrico.
2. Interrumpir cualquier actividad que se esté realizando.
3. Bajar, en caso de ser posible, el interruptor de energía.
4. Tomar, en caso de ser posible, la tarjeta de emergencia y el porta documentos.
5. Replegarse a la zona de seguridad más cercana. **NO INTENTAR ABANDONAR EL INMUEBLE**, excepto cuando se encuentre a menos de 10 metros de la salida.
6. No utilizar elevadores, ni escaleras.

Manual de Procedimientos de un Fenómeno Geológico.

Después del Sismo

1. Desalojar el inmueble siguiendo las rutas de evacuación, en su caso seguir las instrucciones de la Brigada de Desalojo.
2. No activar ningún equipo eléctrico, ni encender ningún tipo de fuego.
3. Concentrarse en las zonas de seguridad exteriores.
4. Esperar en las zonas de seguridad hasta recibir la instrucción de reingresar al inmueble o retirarse a zona de mayor seguridad.
5. En caso de quedar atrapado, conserve la calma. Tratar de comunicarse al exterior.