

## PROTOCOLO INTERNO IISUE

### S i s m o

Movimiento de la tierra que puede ser causado por fenómenos naturales; erupciones, fallas geológicas, desplazamientos de las placas continentales y/o causas artificiales, liberación de energía nuclear y explosiones entre otros.

### Acciones a realizar “antes”, “durante” y “después” de un sismo

#### ANTES

**Conozca** el lugar donde labora e identifique las salidas de emergencias, las zonas seguras, así como la señalización que se encuentran en cada nivel y afuera del edificio.

En su cubículo revise cuáles serían los objetos que podrían desplazarse, caerse, romperse, obstruir el paso o causarle lesiones, por ejemplo: muebles altos, repisas, armarios, cajas, lámparas, ventanales de vidrio, escritorio, etc.

**Contemple** que si requiere evacuar su cubículo debe tener siempre una vía libre para poder moverse.

**Verifique** dónde se encuentran los equipos de seguridad (extintores, hidrantes, teléfonos de emergencia) y personal de protección civil y seguridad.

**Respete** los cajones y espacios marcados en el estacionamiento, para dejar libre el paso a vehículos de emergencia, en caso de que sea necesario.

#### DURANTE

#### No correr, no gritar ni empujar

Lo más importante es conservar la **calma** y actuar con serenidad transmitiéndola a sus compañeros.

**Procure no gritar**, puede producir pánico que es difícil de controlar.

**Busque un sitio seguro.**

Planta baja y primer piso salga lo más rápido posible, en orden, dirijase al punto de reunión fuera del edificio.

Del segundo al quinto piso **repliéguese** en zona de seguridad, en todos los niveles se localiza en el pasillo de cada piso, entre el elevador y el cubo de la escalera, péguese al muro de cara a la pared y ponga los antebrazos y manos sobre su cabeza.

Los usuarios de la biblioteca deben salir por la puerta de emergencia que se encuentra ubicada al costado oeste del edificio.

**Tranquilícese** si escucha ruidos u otros sonidos, es común en estos casos.

**Aléjese** de objetos que se puedan caer y golpearlo, cúbrase la cabeza.

**No prenda** fósforos o cigarrillos, puede haber fugas y originar una explosión o incendio.

Durante el **temblor** hay vibraciones de diferente intensidad que no permiten guardar el equilibrio; si no ha llegado a la zona de seguridad, lo mejor es sentarse, hacerse ovillo o “enconcharse”, protegiendo su columna vertebral.

**No trate** de salir, puede derrumbarse una pared, piso o escalera.

**No utilice** el elevador.

**Aléjese** de cosas calientes, tableros eléctricos y maquinaria que esté funcionando.

**Espere** instrucciones y no regrese por sus objetos personales hasta que se indique.

Estas maniobras contribuyen a disminuir el riesgo de sufrir lesiones.

**Si usted se encuentra en el exterior del edificio:**

**Aléjese** de edificios, árboles, postes de luz y postes de líneas telefónicas, entre otros.

**Desplácese** al área de máxima seguridad **fijándose** dónde camina: puede haber cables de luz tirados, hoyos u objetos que puedan poner en peligro su vida.



## **DESPUÉS**

**En el momento que deje** de percibir movimientos:

Atienda las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.

**Salga** en orden cuando se indique que ya es seguro hacerlo.

No utilice el elevador y sea cauteloso con las escaleras; podrían haberse debilitado con el sismo.

No lleve objetos en las manos que obstaculicen sus movimientos.

**Si puede** proteja cabeza, ojos, boca y nariz.

Reúnase con el personal en el lugar previamente establecido, a fin de realizar un conteo de las personas que se encuentran en el inmueble.

### **Si usted se encuentra en el interior de un vehículo haga lo siguiente:**

Maneje serenamente hacia un lugar que quede lejos de puentes, vías o cables de energía eléctrica y estacionese en un sitio fuera de peligro. Encienda las luces.

**Recuerde** que las personas con pánico corren sin precaución.

**Apague** el motor de su automóvil, pueden registrarse fugas de gas.

### **Comisión local de Seguridad e Higiene del IISUE**

Alessio Robles Paredes Graciela

González Contreras Fernando

Peralta Cortés Beatriz

Piña Espinosa Antonio