

Bienvenido a bordo



BUQUE OCEANOGRÁFICO

“JUSTO SIERRA”



Contenido

Introducción.....	2
1. Seguridad a bordo.....	2
2. Vestimenta y prendas de protección.....	3
3. Camarotes	3
4. Llaves	4
5. Agua	4
6. Sanitarios	4
7. Regaderas.....	5
8. Limpieza general.....	5
9. Lavandería	5
10. Ventilación.....	6
11. Comedor	6
12. Posesión y consumo de bebidas alcohólicas y sustancias ilegales.....	7
13. Atención médica y medicamentos	7
15. Laboratorios.....	7
16. Avisos	7
17. Refrigeración.....	7
18. Sistema de comunicación interna.....	8
19. Comunicación a tierra.....	8
20. Quejas y sugerencias	8
21. Funciones de la tripulación del B/O “Justo Sierra”	9
22. Apéndice.....	10



Introducción

Este folleto contiene información y sugerencias que le serán útiles durante su estancia a bordo del buque. Lo invitamos a que lo lea detalladamente al inicio de la campaña y lo tenga siempre a la mano por si necesita consultar alguna información.

1. Seguridad a bordo

Cuando el buque se encuentre navegando, se deben notificar al puente de mando todas las operaciones que realice el grupo científico en cubierta.

En las operaciones de cubierta, sólo las personas directamente involucradas deben permanecer en el área con la protección adecuada, según las exigencias de la operación: cascos, guantes, cinturón, chalecos de trabajo, zapatos cerrados y/o con casquillo, etc.

Los *Winches*, marcos y grúas del buque se deben operar únicamente por los miembros de la tripulación o personas especialmente asignadas. **El desacato a esta regla puede resultar en pérdidas de equipo y/o en accidentes personales.**

Siempre considere las diferentes situaciones en las maniobras de muestreo, por ejemplo: en el momento de uso de cables con pesos, éste podría romperse y tender a moverse bruscamente en diferentes direcciones, por lo que deberá ubicarse en un lugar seguro.

No se permite la entrada al cuarto de máquinas, a menos que sea estrictamente necesario y sólo con la autorización y/o en compañía del personal de dicho departamento.

No está permitido realizar actividades recreativas en el agua, como nadar o bucear (solo en caso de que el buceo sea necesario, el Capitán del buque será quien autorice estas actividades, y siempre bajo las reglas de seguridad).

En los camarotes hay un aviso sobre zafarranchos de abandono de buque, léalo con atención, el personal investigador deberá ubicar su chaleco salvavidas dentro de su camarote asignado; no remueva los accesorios de este, tales como silbatos, lámparas o reflejantes, estos son vitales para salvaguardar la vida en caso de encontrarse en el agua tras un hundimiento.



Familiarícese con los Planos de Seguridad del Buque, de Zafarranchos, rutas de evacuación, salidas de emergencias, extinguidores, botones contra incendio, alarmas, aros salvavidas y todo el equipo de seguridad; participe activamente en los Zafarranchos y manifieste sus dudas.

Durante las maniobras de atraque y desatraque del buque, las personas que no estén autorizadas no deben permanecer en el puente de mando y en las áreas de proa y popa de la cubierta del buque.

Nadie debe bajar del buque hasta que no se termine la maniobra de atraque y hasta que el Capitán del buque lo autorice.

2. Vestimenta y prendas de protección

- ❖ Usar cascos, guantes, cinturón de seguridad y chaleco de trabajo para los trabajos en cubierta, cerca de los marcos de los malacates, pescantes; en las plataformas de operación
- ❖ Evitar ropas o prendas sueltas, bufandas, chalinas, sombreros y/o gorras
- ❖ Usar pantalones largos y blusas o camisas con mangas largas cuando se encuentre en la cubierta de trabajo
- ❖ No usar anillos, pulseras y/o pendientes

NOTA: En caso de necesitar impermeables, solicítelos al contraamaestre u oficial de guardia.

3. Camarotes

En su camarote encontrará:

Tomas eléctricas de 110 V 60 Hz. Una litera con dos almohadas contra incendio, una cobija, un edredón, dos toallas, ropa de cama puesta (si la campaña es de más de diez días, a la mitad de esta, recibirá un cambio de ropa de cama que usted mismo coloca, o cada siete días, según la duración del viaje) y un chaleco salvavidas provisto de un silbato y su luz reglamentaria.

Los camarotes cuentan con muebles que cumplen con las normas de seguridad establecidas para este tipo de embarcaciones; los chalecos salvavidas, se utilizan durante zafarranchos o alguna emergencia.



Al desocupar el camarote, por favor deje la llave puesta en la cerradura del ropero.

Debe dejar las toallas, la ropa de cama, la funda del edredón y de las almohadas encima del sofá, para que sean recolectados por el camarero/camarera.

Recomendaciones:

Mantenga siempre cerrada la ventanilla rebatible con las dos tuercas bien apretadas, de lo contrario corre el riesgo de que el agua entre a su camarote.

4. Llaves

Recibirá una llave de su camarote; la cual abre el ropero y los cajones tanto de su camarote como del laboratorio.

Las llaves son especiales y no las hay en México, por lo que no olvide dejarla en su ropero. Para abrir los cajones, hay que levantarlos ligeramente antes de jalar.

Cuando el buque se encuentre en puerto, le sugerimos cerrar su camarote con llave. Sin embargo, si requiere mayor seguridad para sus pertenencias de valor, colóquelos en la caja fuerte del capitán.

5. Agua

El agua dulce a bordo es potable y limitada, utilícela razonablemente.

Los laboratorios y la cubierta de trabajo cuentan con tomas tanto de agua potable como de mar, por favor identifíquelas.

Si detecta algún problema de plomería, repórtelo de inmediato con el oficial de guardia.

6. Sanitarios

Para la descarga del inodoro, jale el botón blanco situado atrás del asiento o bien empuje el botón plateado al lado del inodoro (según el modelo).



Deposite el papel en el sesto del sanitario; **por favor absténgase de tirar cualquier otro objeto al inodoro, ya que podrían dejar inoperante todo el sistema de los wc.**

Mantenga los baños limpios, apague la luz y cierre la puerta al salir.

7. Regaderas

El tiempo en la ducha debe ser muy eficiente, evite desperdiciar el agua. Evite derramar agua fuera del área de la regadera. Al desocupar el baño, revise que las llaves estén bien cerradas, retire sus pertenencias, cierre la puerta y apague la luz.

8. Limpieza general

Mantenga su camarote y área de trabajo limpio (laboratorios).

No está permitido entrar con alimentos a los laboratorios.

Para mantener limpio el buque, se han establecido botes de basura de forma estratégica, le pedimos haga uso de ellos.

No abandone vasos, envases, refrescos, etc.

Favor de no entrar con ropa mojada y/o sucia, al interior del buque, ni con zapatos o botas llenas de lodo, especialmente al comedor, biblioteca y puente de mando. Solamente puede hacerlo al laboratorio húmedo y el de preparaciones de muestras.

9. Lavandería

En el área de alojamiento hacia la popa, hay un cuarto de lavandería equipado con una lavadora y una secadora automáticas, las cuales están a su disposición según la información del personal del buque. Los horarios de uso dependerán de su organización con los demás tripulantes, esto con el objetivo de ahorrar agua y tiempo de lavado. Lea las instrucciones y recomendaciones referentes al uso de las máquinas.

Tenga presente el tiempo de lavado y secado ya que, seguramente, habrá gente esperando su turno.

Mantenga la puerta cerrada.



10. Ventilación

En el área de alojamientos, el aire se inyecta dentro de los camarotes y se extrae por los baños (sin recirculación de aire ya usado). Para que este sistema funcione de manera adecuada, es importante que no cierre completamente u obstaculice el difusor de aire acondicionado y mantenga en posición “O” (abierto) la palanquilla de la reja que se encuentra en la parte inferior de la puerta de los camarotes y baños.

Debido al sistema de aire acondicionado requerido en algunos laboratorios y salas, por favor mantenga siempre cerradas las puertas que dan acceso a estos lugares.

Para evitar la entrada de aire caliente y húmedo se deben mantener cerradas las puertas, escotillas y ventilas que dan al exterior o a áreas con ventilación forzada, como por ejemplo la cubierta de trabajo en la popa y la lavandería.

11. Comedor

Horario del comedor navegando B/O “Justo Sierra”:

Desayuno	07:30 am - 08:30 am (para cambio de guardias)
Comida	11:30 am - 01:00 pm (para cambio de guardias)
Cena	06:00 pm - 07:00 pm

Horario del comedor navegando B/O “EL PUMA”:

Desayuno	07:30 am - 08:00 am
Comida	12:00 am - 01:00 pm
Cena	06:00 pm - 07:00 pm

En el refrigerador del comedor hay comida fría para las personas que trabajan en la guardia nocturna.

El comedor funciona mediante autoservicio y se pide su cooperación para devolver la charola y los platos a la despensa al terminar su uso.

Al ser área común, se le pide usar la vestimenta adecuada, no asistir en short y/o chanclas.



No está permitido el uso de tazas, vasos y otros plásticos desechables. Si requiere de algún utensilio tómelo del comedor y devuélvalo.

NOTA: En el B/O “EL PUMA” cuenta con una máquina de refrescos de libre acceso.
El B/O “Justo Sierra” no tiene.

12. Posesión y consumo de bebidas alcohólicas y sustancias ilegales

Al ser una dependencia de la UNAM, las bebidas alcohólicas y sustancias ilegales a bordo de los buques quedan prohibidas.

Se prohíbe fumar en los espacios cerrados del buque.

13. Atención médica y medicamentos

El buque cuenta con un equipo de primeros auxilios; si requiere de él, solicítelo al oficial de guardia de cubierta: Los oficiales están capacitados para brindar los primeros auxilios; no obstante, si el caso es grave, se realizan consultas a centros médicos en tierra.

15. Laboratorios

Sustancias prohibidas como el formol concentrado, no podrá ser utilizado en los laboratorios y otros espacios cerrados.

No se deben meter clavos, tornillos, pijas, etc., a mamparos, plafones y puertas.

16. Avisos

Si desea colocar algún aviso, puede hacerlo en los pizarrones de los laboratorios o bien, puede montar con cinta adhesiva azul (solicitarla a bordo) letreros provisionales de cartón, Al final de la campaña, remueva todos los letreros dejando limpio y para uso inmediato estos espacios.

17. Refrigeración



El Laboratorio General cuenta con un refrigerador y congelador. Además, hay una bodega refrigerada situada en la popa del buque para la conservación de material científico (congeladores científicos) que se mantiene funcionando según las necesidades del proyecto.

Bajo ningún concepto se deben usar los refrigeradores y frigoríficos del buque que contienen alimentos, para el resguardo de muestras o viceversa.

Asistir acompañado para introducir muestras en los congeladores científicos, ubicar los botones de alarma y familiarizarse con el mecanismo de apertura (desde el interior) con el que cuentan las puertas.

18. Sistema de comunicación interna

El buque cuenta con red telefónica e internet.

El directorio se encuentra en la pared junto a cada aparato telefónico. Además, hay un sistema de voceo general; si necesita hacer uso de este, solicítelo al puente de mando.

19. Comunicación a tierra

El buque cuenta con sistema de internet vía satelital y comunicación por radiotelefonía. Favor de consultar con el mando del buque respecto a la disponibilidad y permiso de uso.

El uso del internet debe de ser usado razonablemente ya que es limitada la transmisión de datos.

20. Quejas y sugerencias

Si usted tiene algún comentario, positivo o negativo, sobre a tripulación y/o el servicio del buque, puede hacerlo a través del investigador responsable.



21. Funciones de la tripulación del B/O “Justo Sierra”

Capitán del Buque	<p>Ejercer en representación de la autoridad universitaria, el mando directo del B/O a su cargo.</p> <p>Mantener comunicación abierta con el investigador responsable y dirigir las actividades de la tripulación, para lograr el apoyo requerido por los científicos y usuarios, de acuerdo con el plan de campaña establecido.</p> <p>En operación de maniobras de muestreos oceanográficos.</p>
1er Oficial de Cubierta	<p>Vigilar que el embarque y desembarque de los investigadores y equipo científico se realice con orden y seguridad. Coordinación del personal de marinería, cámara y cocina.</p> <p>En operación de maniobras de muestreos oceanográficos.</p>
2º Oficial de Cubierta	<p>Inspeccionar el óptimo funcionamiento del equipo de navegación, salvavidas y contra incendio a bordo del buque.</p> <p>Vigilar y custodiar las cartas de navegación, derroteros, cuadernos de faros, almanaques y todos aquellos implementos necesarios para una navegación segura.</p> <p>En operación de maniobras de muestreos oceanográficos.</p>
Jefe de Máquinas	<p>Elaborar y vigilar el cumplimiento del programa anual de mantenimiento preventivo y/o correctivo.</p>
1er oficial de máquinas	<p>Preparar el programa anual de mantenimiento preventivo y correctivo de los sistemas mecánicos, eléctricos y electrónicos del buque, vigilando su correcta utilización, a fin de evitar fallas o desperfectos que alteren o retrasen el desarrollo de programas de investigación.</p>
2º Oficial de Máquinas	<p>Efectuar las reparaciones, arreglos o adaptaciones necesarias a los aparatos y equipos del buque.</p>
Ing. Marino Electricista	<p>Vigilar y dirigir el uso adecuado y correcto funcionamiento de la electrónica en los equipos de navegación, y de investigación, así como del departamento de máquinas.</p>
Contraмаestre	<p>Controlar, realizar la limpieza y el mantenimiento preventivo y/o correctivo de las áreas y equipos mecánicos de cubierta y de pesca tanto del buque como de la investigación.</p>
Marinero Timonel	<p>Operar Winches y equipos de pesca con el fin de auxiliar al contraмаestre en los enlaces de pesca y las operaciones oceanográficas.</p> <p>Apoyo en mantenimiento de cubierta.</p>
Operario Diversos Oficios	<p>Controlar a través de registros las herramientas y materiales del taller mecánico</p> <p>Soldar en cualquiera de sus modalidades</p> <p>Tornear toda clase de piezas necesarias</p>
Cocinero	<p>Efectuar la requisición de artículos de consumo para la elaboración de alimentos, así como materiales de aseo, vajillas y cubiertos para el servicio, recibir y verificar la dotación de los mismos y reportar excedentes o faltantes.</p> <p>Cocer, hornear, freír, condimentar, aderezar y sazonar los alimentos.</p>
Ayudante de cocina	<p>Ayudar al cocinero a efectuar la requisición de artículos de consumo para la elaboración de alimentos, así como materiales de aseo, vajillas y cubiertos</p>



	para el servicio, recibir y verificar la dotación de los mismos y reportar excedentes o faltantes. Cocer, hornear, freír, condimentar, aderezar y sazonar los alimentos.
Camarero/a	Realizar la limpieza del área de cámara, pantry, pasillos, sanitarios, regaderas, excepto las correspondientes a las áreas de cubierta y compartimientos de máquinas.

22. Apéndice

MANEJO DEL MAREO

Uno de los síntomas más usuales es el vómito, hágalo sin pena en el inodoro o en el mar (no en lavabos o tarjas). Inmediatamente después, tome agua natural y galletas saladas, esto con el objetivo de tener algo en el estómago en caso de repetir el evento.

Evite movimientos bruscos, así como permanecer en un lugar confinado. Tome aire fresco y respire profundo.

No es recomendable el uso de “Scopolamina” ni “Dramamina”, pues sus efectos secundarios tal vez puedan evitar su máximo rendimiento tanto físico como mental.

Puede llevar a cabo los siguientes consejos para evitar el mareo sin necesidad de algún fármaco, son simples de realizar:

- ❖ Evite fijar la vista sobre olas u objetos en movimiento y lo mejor será dirigir la mirada siempre al horizonte.
- ❖ Tome bebidas de cola, ya que reducen los síntomas del mareo porque contienen ácido fosfórico que evita las náuseas y ayuda a evitar el vómito.

Se ha hecho un esfuerzo para que nuestro buque sea funcional, agradable y cómodo, le suplicamos que nos ayude a conservarlo así, y por consideración de los próximos usuarios, asegúrese de dejarlo limpio al término de su campaña.