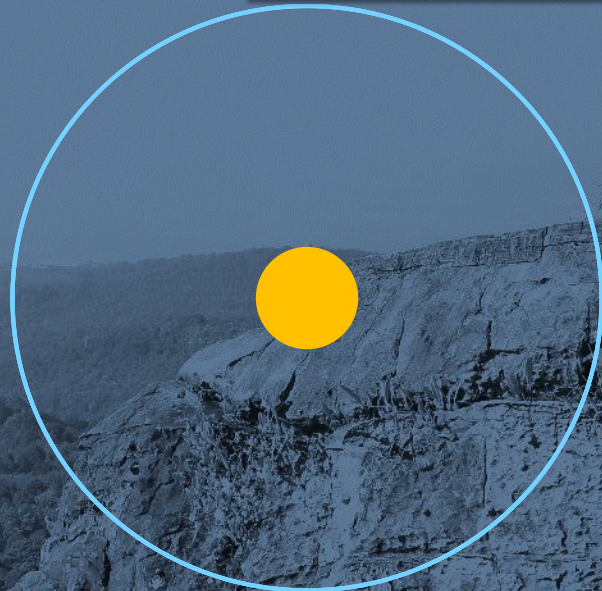


# PROTOCOLO para saber qué hacer en caso de sismo



Torre de Ingeniería



## MITIGACIÓN

# Medidas a tomar antes de un sismo



Participa en los simulacros que se programen en tu centro de trabajo



Mantén tus dispositivos eléctricos con batería y cargas adicional



Determina con tu familia y amistades los puntos de reunión (zonas de menor riesgo)

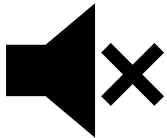
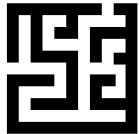


Diseña una pulsera o collar de identificación con teléfono de emergencia y tipo de sangre.





## PREPARACIÓN



# Durante la alerta sísmica



Mantén la calma, si te encuentras en pisos bajos evacua el inmueble y sigue las rutas de evacuación establecidas.

Si te encuentras en piso alto y no tienes tiempo de salir, colócate en la zona de menor riesgo.

Sigue los protocolos de tu programa de protección civil y acata las indicaciones de los brigadistas.

Si puedes, apaga interruptores eléctricos y llaves de paso agua o gas.

No corras, los accidentes ocurren durante una evacuación desordenada.

No grites, ocasionaras pánico y caos en las demás personas durante la evacuación.

No empujes, puedes lesionar o lastimar a las personas que van evacuando, dales tiempo, todos queremos salir.





## PREPARACIÓN

# Medidas a tomar ante un sismo



Sino evacuaste a tiempo, repliégate a la zona de menor riesgo mas cercano.



Aléjate de ventanas, muebles, espejos, plantas u otros objetos pesados que puedan caer.



Si hay infantes, personas de la tercera edad o personas con discapacidad ayúdales a desplegarse o a mantenerse de pie en la zona de menor riesgo.



Durante el sismo, no hagas uso de las escaleras ni de elevadores.



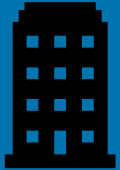
Evacua el inmueble hasta que el movimiento telúrico haya concluido.





## Respuesta

Sugerencias después del movimiento sísmico



No regreses al inmueble en caso de detectar algún daño estructural y pide una revisión a las autoridades competentes.



Ayuda a calmar a quienes tiene crisis nerviosa.



Si los servicios de luz siguen interrumpidos, usa linternas de baterías. No uses velas, evita explosiones por fugas de gas y evita fumar, hasta verificar que no haya fuga de algún combustible.



Si estas con infantes. Hazles saber que estarás ahí para escucharles cuando así lo requieran. Explícales de forma sencilla lo sucedido.



Mantente informado y espera las indicaciones de personal operativo de emergencia.





# Punto de reunión



# Colores de identificación de brigadas



BRIGADA DE  
PRIMEROS AUXILIOS



BRIGADA DE PREVENCIÓN Y  
COMBATE DE INCENDIOS



BRIGADA DE REPLIEGUE  
Y EVACUACIÓN



BRIGADA DE  
COMUNICACIÓN





**GRACIAS**



Información de contacto:  
Aclaraciones: 55/56233500 Ext.3502  
Correo: [webmaster@ti.unam.mx](mailto:webmaster@ti.unam.mx)

Torre de  
Ingeniería